

# A "Saúde para Todos" está a tornar-se realidade

Entre 1929 e 1963, a importância crucial das vitaminas e outros micronutrientes para a nossa saúde foi reconhecida por **uma dúzia de Prémios Nobel**.

Em 1978, a Organização Mundial de Saúde **OMS** declarou o seu programa: '**Saúde para Todos**'. O pré-requisito para alcançar este objectivo de longo alcance era a reorientação dos cuidados de saúde para a prevenção e o envolvimento da população em geral nesta conversão. Infelizmente, a importância dos micronutrientes como base científica crucial da saúde preventiva não foi mencionada.



Tremendos progressos no campo da investigação em micronutrientes- especialmente ao longo dos últimos anos- abriram o caminho para a realização de um sonho antigo da humanidade: 'Saúde para Todos'.

PubMed Base de dados de pesquisa  
115.735 resultados para "Vitaminas"

1960 1992 2023

## Os micronutrientes e a saúde celular como base de prevenção

Os resultados de dezenas de milhares de estudos de micronutrientes podem ser resumidos como seguinte:

- A saúde e a doença do corpo são decididas ao nível das células.
- A causa mais comum de disfunção celular é um abastecimento insuficiente de vitaminas e outros micronutrientes.
- O fornecimento óptimo às células do nosso corpo com micronutrientes através de uma nutrição saudável ou de suplementos alimentares é o pré-requisito mais importante para manter o nosso corpo e os seus órgãos saudáveis.



Células somáticas humanas

## Reconhecimento oficial da importância das combinações de micronutrientes

Agora os **institutos governamentais de patentes reconheceram** oficialmente o papel das combinações de micronutrientes como uma via única na regulação biológica das células do corpo humano. Estes processos biológicos naturais incluem sistemas celulares envolvidos em

- **Regulação da pressão arterial,**
- **Optimização do metabolismo do açúcar no sangue,**
- **Defesa imunitária,** incluindo contra coronavírus,

- **Estabilidade** dos ossos e tecido conjuntivo,
- **Optimização dos processos metabólicos nas mulheres.**

Estas descobertas inovadoras são o avanço mais importante na saúde natural desde os Prémios Nobel para as Vitaminas e uma base importante no caminho para "Saúde para Todos".



## "Saúde para Todos" é possível - agora!

"Saúde para Todos" significa que todas as pessoas podem

- compreender as noções básicas de saúde a nível celular
- tomar as medidas necessárias para manter a saúde celular nas suas próprias mãos
- transmitir este conhecimento a outras pessoas.

**A educação sanitária já não está limitada a certas profissões ou sectores empresariais.**

**Educar os nossos concidadãos sobre a importância de uma nutrição saudável e dos micronutrientes tornou-se a responsabilidade de todos nós. Esta é a única forma de alcançar o objectivo da "Saúde para Todos".**



[www.dr-rath-education.org](http://www.dr-rath-education.org)